



COVID-19 Schutzkonzept

Stand 17. Feb 2022

Das vorliegende Schutzkonzept basiert auf den Vorgaben des BAG sowie auf den Empfehlungen des Berufsverbandes für Bewegung und Gesundheit.

Aufgrund der **vorgängigen Anmeldung** via Eversports/E-Mail wird die Nachverfolgbarkeit mittels Präsenzzisten gewährleistet für das Contact Tracing.

Bitte erscheine zum Training nur wenn du dich absolut gesund fühlst. Personen mit Krankheitssymptomen (wie Fieber, Husten, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) dürfen NICHT an Pilates Trainings im Studio teilnehmen.

Besonders gefährdete Personen (**Risikogruppen**) bitten wir, bis auf Weiteres ausschliesslich das Online Live Pilates Angebot zu nutzen. Best Age (Senioren) Stunden finden nur noch Online statt.

IN UND UM DEN KURSRAUM

- **Desinfiziere und wasche deine Hände VOR und NACH jedem Training.**
- Das Tragen der **Maske** während dem Training ist **freiwillig**.
- Auf **Umarmungen, Händeschütteln und Küsschen verzichten wir konsequent** und halten den nötigen Abstand.
- Teilnehmende dürfen die eigene Matte oder ein Tuch mitbringen. Bitte trage (anti-rutsch) Socken.
- Reinige nach Gebrauch die von dir **benutzte Matte** (auch wenn du ein Handtuch benutzt hast) **sowie allfällige Pilates Geräte/Kleingeräte** gründlich. Wir **reinigen und desinfizieren alle Räume, Toiletten, Oberflächen, Gegenstände und Objekte**, die von mehreren Personen angefasst werden (z. B. Türklinken) **regelmässig** und sorgen dafür, dass die **Trainingsräume vor und nach jeder Stunde gelüftet werden**.
- Teilnehmende **müssen uns bei einer Infektion mit dem Coronavirus zwingend sofort Bescheid geben, damit wir das Contact Tracing umgehend in die Wege leiten können**, und begeben sich gemäss den Vorgaben des BAG in Selbstisolation/Quarantäne sowie in ärztliche Betreuung. Wir behalten uns vor, Personen mit Krankheitssymptomen jederzeit nach Hause zu schicken.

CORONA BEAUFTRAGTE

Karolina Hiller (Inhaberin) ist die Corona Beauftragte für Casa Pilates. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Kontakt: 079 901 9144 / hello@casapilates.ch